



N° 3

Editoriale:

Cari amici,

questo terzo numero di "The Heritage of Tibet News" è quasi interamente dedicato al resoconto del viaggio che abbiamo fatto in India dal 12 marzo al 5 aprile e che ci ha portato in diversi insediamenti dei profughi tibetani per raccogliere materiale relativamente al nostro nuovo progetto di un libro e un documentario sulla tradizione dei *tulku* del Tibet. Il viaggio è andato molto bene, al di là delle nostre più rosee aspettative. Abbiamo potuto incontrare alcuni importanti maestri della tradizione tibetana e Sua Santità il Dalai Lama ci ha concesso una lunga intervista nel corso della quale ha affrontato temi di cardinale importanza sia per la religione sia per la civiltà del Paese delle Nevi. Forse alcuni di voi avranno seguito le sintetiche relazioni che nel corso del viaggio abbiamo inviato alla pagina Face Book de "L'anno del Dalai Lama" (<https://www.facebook.com/pages/Anno-del-Dalai-Lama/1500491466838140?ref=ts&fref=ts>) che le ha pubblicate, come dire, in corso d'opera. Ma altri probabilmente no, quindi abbiamo deciso di ripubblicarle in questa Newsletter, ampliandole e arricchendole di nuove immagini. Ovviamente si tratta di un materiale troppo ampio per poterlo condensare in un unico numero di "The Heritage of Tibet News", abbiamo quindi deciso di dividerlo in alcune parti. Speriamo di poter essere in grado, per non far trascorrere troppo tempo, di uscire per i prossimi numeri con una cadenza più ravvicinata di quella mensile che ci siamo proposti. Un'ultima cosa: come vedrete c'è una nuova rubrica (Appuntamenti) a disposizione di quanti vorranno segnalarci il calendario dei loro programmi.

Continuiamo a rimanere in contatto e non perdiamoci di vista!

Piero Verni

Giampietro Mattolin

1° giorno del 3° mese tibetano dell'anno della Pecora di Legno (19 aprile 2015)



Per la prima volta in Europa Sua Eminenza il XI Khamtrul Rinpoche donerà i suoi insegnamenti in diversi centri buddhisti.

Per la prima volta, l'importante maestro della tradizione Drukpa-Kagyü, Khamtrul Rinpoche, terrà un ciclo di insegnamenti in alcune località e centri buddhisti europei. In Italia sarà ospite, dal 22 al 26 di aprile della comunità di Merigar (Grosseto) creata alcuni decenni or sono dal maestro Namkai Norbu (<http://www.dzogchen.it/category/highlights/>). Il 9 e il 10 maggio insegnerà nel centro francese di Lerab Ling (<http://lerabling.org/lang-en/>) fondato dal lama Sogyal Rinpoche mentre dal 22 al 24 maggio sarà ospite del centro berlinese di Rigpa (<http://www.rigpa.de/lang-de/veranstaltungskalender-berlin.html>). Questo ciclo di insegnamenti di Khamtrul Rinpoche, che sarà accompagnato da Tsoknyi Rinpoche e dai *togden* (yogi) Achoe e Tutop Nyima, sarà una preziosa

occasione per incontrare uno dei più importanti giovani tulku della tradizione tibetana e altri significativi esponenti del lignaggio Drukpa-kagyü. Riguardo a Khamtrul Rinpoche e togden Achoe, pubblicheremo nei prossimi numeri il resoconto del nostro incontro, avvenuto con entrambi nel monastero di Khampagar, dove li abbiamo anche intervistati.



Arrivato a Dharamsala il Premio Nobel sudafricano Desmond Tutu.

Dharamsala, 18 aprile 2015: E' arrivato questa mattina, per una visita che durerà cinque giorni, il Premio Nobel per la Pace e arcivescovo sudafricano Desmond Tutu. Sua Santità il Dalai Lama, accompagnato dal Sikyong Lobsang Sangay, ha ricevuto l'arcivescovo Tutu al Gaggal airport di Kangra. Desmond Tutu si è detto molto "eccitato" all'idea di

trascorrere cinque giorni con il suo fraterno amico Dalai Lama nel luogo dove questi vive in esilio da oltre 50 anni. I due Premi Nobel per la Pace saranno gli ospiti d'onore ad un evento pubblico che celebrerà gli 80 anni del Dalai Lama. (fonte: www.phayul.com)



Celebrata a Dharamsala la XX edizione del Festival teatrale dello Shoton.

Dharamsala 6 aprile 2015: Si è tenuta, dal 27 marzo al 5 aprile, la XX edizione dell'importante festival teatrale Shoton. Nel Tibet indipendente era uno degli appuntamenti più attesi dell'anno e si svolgeva al Norbulinka (la residenza estiva dei Dalai Lama) dalla fine del sesto mese fino alla metà del settimo e vedeva la partecipazione sia delle più prestigiose compagnie teatrali professioniste del Tibet sia quella di piccoli gruppi di amanti non professionali del teatro e dell'opera tibetana. Oggi, nel Tibet occupato dai cinesi, è permessa la celebrazione dello Shoton, solo sotto il rigido controllo delle autorità di Pechino mentre a Dharamsala questa importante tradizione culturale del Paese delle Nevi è tornata a fiorire e vivere a partire dalla metà degli

anni '90 dello scorso secolo. Come d'abitudine, anche quest'anno alla giornata inaugurale dello Shoton, ha presenziato il Dalai Lama.



L'abate e i monaci del monastero di Tawang (Arunachal Pradesh) offrono una cerimonia di Lunga Vita a Sua Santità il Dalai Lama

Dharamsala 30 marzo 2015: Guru Rinpoche, abate del monastero di Ganden Lhatse, ha offerto al Dalai Lama una cerimonia di Lunga Vita a pochi mesi dal 6 luglio, giorno in cui "La Presenza" compirà 80 anni. Il lungo e complesso rituale Kadam Thikley Chodruk, durato alcune ore, è

peculiare della tradizione di questo importante monastero *Gelug*, che si trova a Tawang nello stato indiano dell'Arunachal Pradesh.

Diario di viaggio in India
marzo-aprile 2015
(prima parte)



A **Rajpur**, presso il Sakya Centre e il Sakya College abbiamo potuto incontrare e intervistare due tra gli esponenti più importanti della scuola Sakya, Ratna Vajra Rinpoche (figlio di S. S. Sakya Trizin) e Khondung Asanga Vajra Sakya (nipote di S.S. Jigdal Dagchen Sakya) che rappresentano le giovani generazioni dei due rami (*Phodrang*) in cui si articola questa scuola: il Dolma Phodrang e il Phuntsok Podrang. Sui prossimi numeri della Newsletter pubblicheremo per intero queste interviste, per il momento possiamo dire che entrambi i Maestri, Ratna Vajra Rinpoche del Dolma Phodrang e Khondung Asanga Vajra Sakya , ci hanno parlato dei principali aspetti della tradizione Sakya e di come ritengono che essa, e più in generale il Buddhismo di tradizione vajrayana, debbano svilupparsi e preservarsi nel mondo contemporaneo. Inoltre, al Sakya Centre abbiamo incontrato Luding Kenchen Rinpoche, uno dei massimi rappresentanti della tradizione *Ngor*, della scuola Sakya.





Al Sakya Rinchen Choling Nunnery, abbiamo anche assistito ad una sessione di dibattito filosofico delle monache. Si è trattato di una esperienza particolarmente interessante perché questa pratica, estremamente diffusa tra i monaci, più raramente fa parte della formazione religiosa della componente femminile del clero tibetano. Per altro, il livello della discussione era di notevole eleganza e profondità.





A **Clementown**, un villaggio indiano poco distante da Deheradun, abbiamo visitato il monastero di Mindrolling. Nel Tibet questo gonpa, fondato dal lama Terdag Lingpa nel 1676, era uno dei principali centri di studio, di pratica e di trasmissione degli insegnamenti della scuola Nyingma, la più antica del Paese delle Nevi. Nel 1965, Mindrolling è stato ricostruito in India dove oggi è noto come uno dei maggiori monasteri Nyingma.



A Mindrolling abbiamo avuto sia la possibilità di incontrare Sua Eminenza Minling Penam Rinpoche sia di fotografare e filmare alcuni significativi momenti dei rituali associati alla celebrazione del Kagyed Drubchen, una cerimonia annuale che ha inizio il 24° giorno del primo mese del calendario tibetano. Nell'arco di dieci giorni, la durata complessiva del Kagyed Drubchen, si celebrano puja e danze rituali (cham) a cui assiste l'intera comunità dei rifugiati della zona.





A **Nuova Delhi**, nel quartiere tibetano di *Majnu Ka Tilla*, abbiamo incontrato l'11° Kyabje Kirti Rinpoche Lobsang Tenzin Jigme Yeshe Gyamtso Pal Sangpo, abate del monastero di Kirti. Rinpoche, che ci ha ricevuto nei locali della Kirti Guest House, è l'undicesima reincarnazione del lignaggio dei Kirti Rinpoche che da 600 anni guidano un insieme di

monasteri tra i più importanti della scuola Gelug della regione tibetana dell'Amdo, oggi incorporata per la gran parte nella provincia cinese del Qinghai e per una piccola porzione nello Sichuan. Fuggito in India nel 1959, Rinpoche ha ricostruito nell'area di Dharamsala (Himachal Pradesh, India) il suo monastero. In Tibet Kirti Gompa, fondato nel 1472 da Rongpa Chenakpa un importante discepolo di Lama Tsongkhapa, nel decennio allucinato e terribile della Rivoluzione Culturale venne gravemente danneggiato dalla follia iconoclasta delle Guardie Rosse. Ricostruito negli ultimi decenni è arrivato a contare fino a 2500 monaci divenendo così uno dei più grandi monasteri Gelug dell'intero Amdo.





Dal 2011 Kirti Gompa, che si trova nell'attuale prefettura di Ngaba, è divenuto il fulcro della resistenza non violenta dei tibetani contro l'occupazione cinese e diversi suoi monaci si sono immolati con il fuoco per protesta. La repressione di Pechino nei confronti dei monaci di Kirti e dei tibetani che vi fanno riferimento è stata feroce. Trattamento

brutale degli autoimmolati sopravvissuti alle fiamme, deportazioni di massa di monaci e laici, arresti, torture, persone scomparse nel nulla. La repressione di Pechino non si è fatta mancare nulla e il monastero è oggi in uno stato di assedio permanente da parte delle forze di polizia cinesi che hanno anche espulso diverse centinaia di monaci. Kirti Rinpoche ci ha concesso una lunga intervista nel corso della quale ha affrontato sia temi spirituali e religiosi sia sociali e politici. Ha anche colto l'occasione dell'incontro con noi per ringraziare tutti coloro che, pur non essendo tibetani, lavorano e si impegnano per la libertà del Tibet.



Appuntamenti

Riceviamo e volentieri pubblichiamo:

ISTITUTO KALACHAKRA

via Polar 68

6932 Breganzona (Svizzera)

Sabato 18 aprile 2015, 09.30-12.00, "Osservare la legge di causa ed effetto". La discussione sarà condotta da *Enrica Pesciallo*.

Venerdì 24 aprile 2015 alle 20.30, "Saggezza e vacuità: la confutazione della produzione priva di causa". Con *Geshe Lobsang Sherab*.

Sabato 28 aprile, 09.30-12.00, "LamRim: karma grave, karma lieve, karma positivo e karma potente". Con *Geshe Lobsan Sherab*.

Venerdì 8 maggio 2015 alle 20.30: "Saggezza e vacuità: la confutazione della produzione da una causa permanente". Con *Geshe Lobsang Sherab*.

Sabato 9 maggio 2015, 09.30-12.00, "LamRim: Le meditazioni finali sul karma e i suoi effetti e sulla pratica da seguire". Con *Geshe Lobsang Sherab*.

Venerdì 22 maggio 2015 alle 20.30: "Saggezza e vacuità: i risultati dell'aver generato la saggezza". Con *Geshe Lobsang Sherab*.

Sabato 23 maggio 2015, 09.30-20.30: "LamRim: introduzione all'addestramento della mente negli stadi in comune con lo scopo intermedio". Con *Geshe Lobsang Sherab*.

Giovedì 28 maggio 2015, alle 19.00: "I quattro incommensurabili e le relative meditazioni", con *Lama Paljin Tulku Rimpoche*.

Cham, le danze rituali del Tibet

di: *Piero Verni, Karma Chukey e Mario Cuccodoro*

Italiano; 4:3; 21 min; colore; Italia 2014

(€ 14,50 + spese di spedizione)



Filmato su chiavetta USB, in formato M4V, compatibile con i computer Mac Os X, Windows e Linux; con tablet e smartphones Apple, Android e Windows Phone; con la maggior parte delle TV dotate di ingresso USB.